VEREIN
MONTE
SANA
Solothurn

JAHRESPROGRAMM 2023

MIT THERAPIEVERZEICHNIS

www.montesana.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Der Verein MONTE SANA Solothurn		3
Leistungen des Vereins		4
37. Generalversammlung 2023		5
Vortrag	**Mimik, Gestik, Körpersprache – Live erleben**	6
Workshop	**Mimik, Gestik, Körpersprache – Live erleben**	7
Exkursion	**Kräuterbummel im Gebiet Riedholz – Vögelisholz – Feldbrunnen**	9
Exkursion	**Regionale Seifenfabrikation beim «Seifensieder»**	10
Exkursion	**Haus der Bäume**	11
Vortrag	**Logosynthese – Worte wirken Wunder**	12
Workshop	**Logosynthese – Selbstcoaching mit Logosynthese®**	14
Vortrag	**Leben im Fluss mit AP Kinesiologie**	15
Exkursion	**Urkraft der Wildfrüchte**	16
Vortrag	**Beziehung und Sexualität als lebenslanger Reifeprozess**	18
Therapie-Verzeichnis Therapiedienstleistungen von Vereinsmitgliedern		19

DER VEREIN MONTE SANA SOLOTHURN

wurde vor 37 Jahren gegründet
mit dem Ziel und Zweck der
Förderung des gesunden Lebens,
insbesondere in den Gebieten Umwelt,
Natur, Gesundheit und Naturheilung.

Tätigkeiten des Vereins sind
Vorträge, Kurse, Seminare, Exkursionen und Podiumsgespräche

Mitglied kann jedermann werden.
Der Verein steht allen natürlichen und juristischen Personen offen,
Einzel-, Paar- und Kollektivbeitritt ist jederzeit möglich.
Diesen Verein gibt es nur in Solothurn und er ist
keiner anderen Organisation angeschlossen.

Vorstand

Präsidentin	Christine Minder
Vizepräsident/in	vakant
Kassiererin	Irene Schluep (Wahl an GV vorausgesetzt)
Aktuarin	Barbara Rust
Beisitzerinnen	Christine Schwaninger
	Christine Tschannen
	Nicole Guldimann
	Meike Herbst
	Heidi Kaufmann (honoris causa)

Vereinsadresse
VEREIN MONTE SANA SOLOTHURN
c/o Kräuterhaus-Drogerie Zeller AG
Hauptgasse 63
4500 Solothurn
Telefon 032 622 11 79
Telefax 032 622 94 04
mail@montesana.ch
www.montesana.ch

LEISTUNGEN DES VEREINS

Gratiseintritt zu den meisten Vorträgen
Reduzierte Kursbeiträge
Infos zu Therapieformen und Therapeuten
Eintragungsmöglichkeit ins Therapieverzeichnis (Print & Homepage)
Mitgliederbrief (mindestens zwei Mal jährlich)

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN FÜR KURSE, WORKSHOPS, SEMINARE UND EXKURSIONEN

– Eine Kurs- oder Exkursionsanmeldung gilt mit schriftlicher oder mündlicher (telefonischer) Anmeldung als definitiv und bindend.
– Die Kursgebühren werden zu Beginn des entsprechenden Angebots eingezogen.
– Bei Abmeldung ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird 50% des Kursgeldes in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung ab 3 Tagen vor Kursbeginn wird das volle Kursgeld verrechnet.
– Rückerstattungen oder Erlass von Kursgeldern infolge längerer Krankheit oder Unfall erfolgen nur gegen Vorweisung eines ärztlichen Zeugnisses.
– Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
– Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
– Gerichtsstand ist Solothurn, Sitz des Vereins Monte Sana.

GENERALVERSAMMLUNG

37. Generalversammlung mit Nachtessen
Mittwoch, 8. März 2023 / 19.00 Uhr
Hotel Roter Turm, grosser Saal

Achtung: Beginn der Versammlung ½h früher als in vergangenen Jahren

Wir treffen uns im neuen Jahr zur alljährlichen Generalversammlung im Hotel Roter Turm. Nach der Abwicklung des offiziellen, geschäftlichen Teils, wird in gewohnten Rahmen eine Verpflegung durch das Restaurant serviert. Mit der Wahl des Lokals mitten in der Altstadt von Solothurn kommen wir dem Bedürfnis der einfachen Erreichbarkeit entgegen. Die Versammlung findet im 1. Stock und das Essen im Parterre in der Turmstube statt.

«S isch immer, s isch immer e so gsi» (Solothurn Lied, Verfasser Robert Enzmann 1888 – 1931, Domkaplan zu Solothurn). Der Refrain der inoffiziellen Solothurner Hymne weist schon darauf hin: Das Solothurner Völklein verändert ungern was passt und sich bewährt hat. In diesem Sinne führen wir die Postcorona-Generalversammlung wieder im Roten Turm durch. Die Freude unserer Mitglieder am Imbiss, am gemütlichen Teil, die unterhaltsame Präsentation der Kasse durch unseren Kassier und die Präsentation des Programms sind bestens bekannt. Im Anschluss an die Sitzung wird angenehm Zeit für den persönlichen Kontakt und den Austausch unter den Mitgliedern vorhanden sein. Geselligkeit, Genuss, die Kontinuität des Anlasses und ein wechselndes Jahresprogramm stehen für eine gesunde Basis des Vereins.

Der Vorstand freut sich auf eine gut besuchte Generalversammlung.

Die Einladung mit Details erfolgt mit separatem Schreiben an die Mitglieder direkt.

Anmeldung erforderlich! Anlass nur für Mitglieder.

Kosten
Imbissbon CHF 15.–
(leichtes Menü, vegetarisch, die Differenz zum regulären Restaurationspreis wird vom Verein übernommen)

Marc Grewohl

Mimik, Gestik, Körpersprache – Live erleben

Freitag, 28. April 2023 / 20.00 Uhr
Jugendherberge Solothurn, Wengisaal

Referent
Marc Grewohl ist Körperdolmetscher®, Heilpraktiker, Psychologischer Berater und Professional Speaker GSA (SHB). Seit über 25 Jahren Körperdolmetscher® / Körpersprache-Trainer und Berater in Deutschland und der Schweiz. Sein Erfahrungsschatz aus vielen Tausenden körpersprachlichen Einzelanalysen und Beratungen setzt er seit 25 Jahren als Heilpraktiker aber auch seit über 15 Jahren als Dozent an der Fachhochschule Polizei Sachsen-Anhalt zum Thema «Körpersprache in der Vernehmung und Befragung von Tätern und Opfern» ein. Die Körper- und Gesichtsdiagnostik und die Ganzheitliche Psychosomatik sind Schwerpunkte seiner praktischen Tätigkeit. Er war 2016 – 2018 Lehrbeauftragter an der Steinbeis Hochschule Berlin und 2018 – 2020 Dozent an der GSA-Akademie für den Zertifikatslehrgang «Professional Speaking».

Der Vortrag bietet einen Einblick in die Welt der Körpersprache und erste handfeste Beispiele für eine erfolgreichere Kommunikation. Wie sagte schon Goethe «Das Innere des Menschen offenbart sich in seinem Äusseren». Kommunikation ist eine «Einheit aus Körper, Stimme und Wort» mit welcher wir uns mit unseren Mitmenschen sozial austauschen. Dabei ist es faktisch fast unmöglich, mit dem Körper zu lügen. Der Vortrag empfiehlt sich für Alle, die ihre eigene Körpersprache und die ihrer Mitmenschen besser verstehen und somit erfolgreicher kommunizieren wollen.

Seminar und Vortrag können unabhängig voneinander besucht werden.

Eintritt
CHF 15.–, Mitglieder kostenlos

Mimik, Gestik, Körpersprache – Live erleben

Samstag und Sonntag, 29./30. April 2023
Sa. 10.00 – 17.00 Uhr / So. 09.00 – 15.00 Uhr
Jugendherberge Solothurn, Wengisaal

Referent
Marc Grewohl, Details siehe im Vortragsbeschrieb

Was Menschen ohne Worte sagen. Non-verbale Kommunikation erkennen und richtig deuten. Im Seminar erleben Sie die Körpersprache noch detaillierter und mit weiteren Beispielen aus vielen unterschiedlichen Lebensbereichen.

Inhalt
- Das Zusammenspiel von verbaler und non-verbaler Kommunikation.
- Die Gesetzmässigkeiten der Körpersprache verstehen und übersetzen.
- Körpersprache ist unsere Primärsprache, der sich niemand entziehen kann – wie sie deutbar wird.
- Körpersprache richtig deuten – Stolperfallen und Fehlerquellen erkennen.
- Die non-verbalen Signale der Gesprächspartner richtig einordnen und angemessen (re-)agieren.
- Was Menschen durch Körper- und Sitzhaltung, Mimik und Gestik signalisieren.
- Die Sprache der Dinge – Gegenstände und ihre Wirkung in der non-verbalen Kommunikation.
- Die eigene Körpersprache im Fokus – differenziertes Wahrnehmen.
- Wie wirke ich auf andere – was strahle ich aus – was sage ich non-verbal?
- Die eigene natürliche Anlage erkennen und verstehen.
- Die eigenen Stärken und Herausforderungen reflektieren – beruflich, persönlich, gesundheitlich.
- Körpersprache und Gesundheit – erkennen Sie die Zusammenhänge.

WORKSHOP

Während Sie einem Menschen ins Gesicht schauen, erkennen Sie zahlreiche Ausdrucksareale, die nicht nur auf seinen Gesundheitszustand hinweisen, sondern auch auf seine Bedürfnisse, sein individuelles Potenzial, seine Lebensthemen und Talente. Auch die Mimik spricht Bände und Sie nehmen viel mehr wahr, als Ihr Gegenüber Ihnen erzählt. Überall, wo Menschen sind, können Sie erkennen, was diese – allein durch ihren Körper – mitteilen. Selbstverständlich braucht es Aufmerksamkeit und Übung. Der Referent begleitet Sie gerne auf diesem Weg und zeigt Ihnen im Verlauf des Seminars in fundierter und unterhaltsamer Art und Weise, wie Sie dieses Wissen erlangen und in Ihren beruflichen und privaten Alltag integrieren können. Freuen Sie sich auf ein ereignisreiches Seminar mit Live-Analyse und Möglichkeiten der Selbstreflexion, in denen die Zusammenhänge von innen und außen deutlich werden.

Seminar und Vortrag können unabhängig voneinander besucht werden.

Mitbringen: Notizmaterial
Mittagessen: Entweder in einer Restauration in der Altstadt oder Picknick

Kosten
Nichtmitglieder CHF 240.–, Mitglieder 210.–

Definitive Anmeldung und Information
Direkt auf der Homepage www.montesana.ch/programm oder mail@montesana.ch, Telefon 076 500 52 85. Der Workshop wird mit minimal 8, maximal 20 Personen durchgeführt.
Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen
(siehe allg. Bedingungen unter Leistungen des Vereins).

Kräuterbummel im Gebiet Riedholz – Vögelisholz – Feldbrunnen mit einfachen Zvieri unterwegs

Sonntag, 21. Mai 2023 / 13.30 – ca. 17.00 Uhr (mit Zvieri)
Besammlung Bahnhof Riedholz (vis-à-vis Restaurant zur Post)

Exkursionsleiter
Anton Löffel, eidg. dipl. Drogist und passionierter Heilkräuterspezialist führt meist im Frühling einen öffentlichen Kräuterbummel durch. Anton Löffel gibt ebenfalls Kurse und hält viele Vorträge in diesem Themenbereich. Er unterrichtet im Rahmen des Wallierhof Kräuterlehrgangs interessierte Laien und führt als Inhaber die Kräuterhaus-Drogerie Zeller AG und arbeitet dort vor allem mit Heilpflanzen, Frischpflanzentinkturen, spagyrischen Essenzen, ätherischen Ölen und alles, was mit natürlichem Heilen zu tun hat. Sein Wissen hat er in seiner Lehre bei Georges Zeller und danach in weiteren Kursen und alljährlichen Botanisier-Exkursionen mit gleichgesinnten Botanikern und Drogisten vertieft. Er weiss viel über die heimischen Wildkräuter und Heilpflanzen zu erzählen.

Auf einer gemütlichen Wanderung im Waldgebiet um die Einsiedelei im Naherholungsgebiet von Solothurn werden Ihnen die heimischen Heil- und Wildpflanzen gezeigt. Das Gebiet ist eine für unsere Gegend typische Zone mit vielen Kräutern und Sträuchern in intakter Flora. In dieser Jahreszeit stehen die Pflanzen in der Blüte. Optimal um sich die Pflanzen bildlich zu merken. Die Wanderung dauert gesamt ca. 2 – 2½ Stunden. Wir werden die Wanderung (je nach Witterung) mit einem Zvieri mit Zopf, Apfel und Käse, bei persönlichem Austausch, ergänzen (bei schlechtem Wetter, wettergeschützt!). Dies gibt Gelegenheit sich nach dem Bummel noch ein wenig auszutauschen und den Kontakt unter den Teilnehmenden zu fördern. Die Wanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt. Kleidung und Schuhwerk angepasst wählen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hinweis
Parkplätze sind beschränkt bis nicht vorhanden. Wir empfehlen das öffentliche Verkehrsmittel. Die Linie Solothurn-Langenthal «Bipperlisi» führt zur Station Riedholz. Abfahrt Solothurn Hauptbahnhof 13.16 Uhr, Riedholz an 13.23 Uhr. Feldbrunnen retour nach Solothurn 17.01 Uhr oder 17.31 Uhr.

Kosten
Der Kräuterbummel selbst ist kostenlos. Kollekte für das Zvieri. Sie sind im Namen des Vereins und des Referenten herzlich eingeladen.

Regionale Seifenfabrikation beim «Seifensieder»

Mittwoch, 14. Juni 2023 / 12.30 – 18.30 Uhr
Seifen Haus, Welschenrohr

Referent
«Seifensieder» eine Fachperson des Seifen Haus, Welschenrohr

Träumen Sie davon, eine richtige Seifenfabrik zu besuchen? Dann tauchen Sie auf einer Besichtigungstour mit dem Maître de Savon in die Welt der Seife ein. Das Seifen Haus bietet spannende Hintergrundinformationen über das Haus und die Seifenherstellung.
Im anschliessenden Workshop tauchen wir noch praktisch in diese Welt ein. In zwei Gruppen werden jeweils pro Teilnehmer ein Duschbad und eine Handseife hergestellt. Das Ziel des Workshops ist es, mithilfe von Teamarbeit und einer Anleitung aus einer Grundbase und weiteren Zutaten ein Duschbad bzw. eine Handseife herzustellen. Am Ende des Workshops erhält jeder Teilnehmer sowohl ein Duschbad als auch eine Handseife.
Anschliessend werden wir Kuchen und Getränk im hauseigenen Kaffee geniessen. Genuss feinster Kulinarik, umgeben von einem einzigartigen Ambiente, und der Besuch der Seifenboutique sorgen für ein unvergessliches Erlebnis. Wir erleben Sie die Seele des Hauses und lassen uns von der Motivation und Freude des «Seifensieders» anstecken!
Das Seifen Haus ist eine Familienunternehmung, besteht aus 2 Generationen und erlangt eine grosse Bedeutung in der heutigen Nach-Pandemie Zeit. Seifen sind wieder aktuell wie nie zuvor, da Seifen für unsere Hygiene das A und O sind und besser verträglich als Desinfektionsmittel. Für die Seifen und die Produkte aus dem Seifen Haus in Welschenrohr werden lokale Rohstoffe verwendet, keine Lebensmittel verschwendet, klimaneutral hergestellt, keine Füllstoffe hinzugefügt und die höchstmögliche Konzentration eingestellt, damit eine möglichst niedrige Dosierung die bestmögliche Verwendung erzielt. Seifen aus dem Seifen Haus sind auch biologisch abbaubar, dermatologisch sanft und reinigend zu unserer Haut.

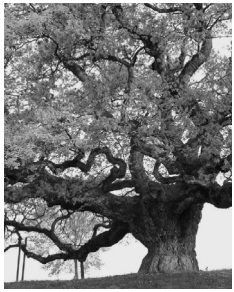
Programm
Hinfahrt – Führung – Workshop – Seifenkaffee – Rückfahrt

Fahrplan
Hinfahrt ab Solothurn, Hauptbahnhof, Zug S21, 12.32 Uhr
Rückfahrt ab Welschenrohr Zentrum, Postauto, 17.50 Uhr
Ankunft Solothurn, Hauptbahnhof 18.25 Uhr

Kosten
CHF 80.–, Mitglieder CHF 70.– (inbegriffen Führung, Workshop und Kuchen/Getränk, Fahrtkosten gehen zu Lasten des Teilnehmers, Billett vor Abfahrt selber lösen)

Definitive Anmeldung und Information
Direkt auf der Homepage www.montesana.ch/programm oder mail@montesana.ch, Telefon 076 500 52 85. Die Exkursion wird mit minimal 12, maximal 20 Personen durchgeführt.
Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen
(siehe allg. Bedingungen unter Leistungen des Vereins).

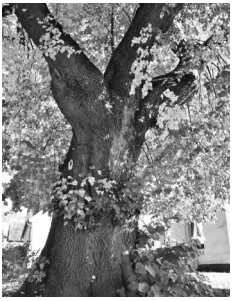
Haus der Bäume



Samstag, 1. Juli 2023 / 12.15 – 17.30 Uhr
Umgebung Zofingen und «Haus der Bäume», Zofingen

Referent
Beat Burren wurde am 10. Oktober 1959 im Zeichen der Waage und der Vogelbeere geboren. Mit 52 Jahren bereiste er erstmals Indien. Taj Mahal – den «Baum der Erleuchtung» in Bodhgaya – Kalkutta liegt am Ganges – Curry Madras – Teeplantagen in Munnar, die Backwaters in Kerala u.v.m. haben ihn fasziniert. 2010 hat er die Ausbildung zum «Ranger» – einem Interpreter der Natur – am Bildungszentrum Wald Lyss abgeschlossen. 2007 hat er mit seiner Partnerin Rita von Arb das ehemalige «Ammehus» in Zofingen erworben, umgebaut und mit dem «Haus der Bäume» neu beseelt. Er ist eidg. dipl. Erwachsenbildner (AEB). Er hat sich im Rahmen der Geomantie Ausbildung (Hagia Chora) mit allerlei «Energien» auseinandergesetzt und trotzdem Bodenhaftung bewahrt. Ab 1992 arbeitete er als Revierförster im Luzerner Forstdienst und ist seit 1983 eidg. dipl. Förster, (Försterschule Maienfeld).

Bei den Baumtreffs sind die Bäume und die Natur sowohl Thema wie auch Inhalt. Altes und neues Baum-Wissen wird sinnlich, fachkundig, aber auch erlebnisorientiert vermittelt. Das Haus der Bäume ist eine Art Kompetenz-Zentrum für Fragen rund um den Baum. En passant erhalten Sie Anregungen und Hinweise zum Verständnis Natur und Mensch. Bäume prägen seit jeher Landschaften und Stadtbilder. Bäume faszinieren und inspirieren. Sie gehören zu den grössten und ältesten Lebewesen der Erde. In allen Kulturen ist der Baum Symbol des Lebens. Auf einem Rundgang werden mit unseren Sinnen ausgewählte Baumarten wahrgenommen. Dabei wird das Geheimnis des Lebensbaumes ergründet. Tatsachen, Geschichten und altes Wissen werden erlebnisorientiert und unterhaltsam

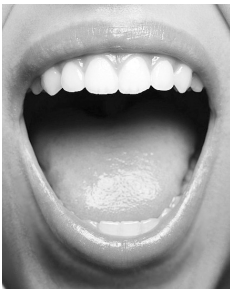


vermittelt. In Zofingen wird die Faszination der Bäume erlebbar und wird bei einem Apéro im Haus der Bäume abgerundet. Den Teilnehmer erwarten viele Geschichten, Erlebnisse und Informatives über die heimische Welt der Bäume.
«Wer gelernt hat, Bäumen zu zuhören, begehrt nichts zu sein, als was er ist.» *(Beat Burren)*

Treffpunkt Abfahrt, Kleidung
Baseltor Solothurn, Carparkplatz, 12.15 Uhr, Kleider der Witterung entsprechend wählen.

Kosten
CHF 60.–, Mitglieder CHF 50.–
(inbegriffen Führung, Hin- und Rückfahrt, Apéro)

Definitive Anmeldung und Information
Direkt auf der Homepage www.montesana.ch/programm oder mail@montesana.ch, Telefon 076 500 52 85. Die Exkursion wird mit minimal 10, maximal 25 Personen durchgeführt.
Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen
(siehe allg. Bedingungen unter Leistungen des Vereins).



Logosynthese – Worte wirken Wunder

Freitag, 18. August 2023 / 20.00 Uhr
Jugendherberge Solothurn, Wengisaal

Referentin
Renate Lorenz kam vom Beruf der Gärtnerin über die Tätigkeit als Gartenbaulehrerin und Schulleiterin zu ihrem heuten Engagement in der Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen. Geboren in Bayern, lebt sie heute in Thun.
Vertraut mit vielen Methoden der Persönlichkeitsentwicklung war die Begegnung mit der Logosynthese ein Schlüsselerlebnis. Durch das Eintauchen in diesen einzigartigen, ganzheitlichen Ansatz für Veränderungen konnte sie eigene Blockaden, Verletzungen und Ängste zu überwinden und den Schritt in die Selbstständigkeit machen.
Sie ist immer wieder überrascht und berührt, über die Möglichkeit mit der Logosynthes® tiefliegende, meist unbewusste Ängste, Zweifel, Blockaden oder traumatisierende Erlebnisse aufzulösen und in die eigene Persönlichkeit zu wachsen. Es ist ihr ein tiefes Anliegen diese einfache, wirksame und nachhaltige Methode vielen Menschen bekannt zu machen.

Wollten wir als Kinder nicht mit dem Zauberspruch ABAKADABRA eine neue Wirklichkeit erschaffen? Abakadabra stammt aus dem aramäischen und heisst so viel wie 'Ich erschaffe, während ich spreche'. Das drückt kompakt die Essenz der Logosynthese aus.
Die Logosynthese ist ein ganzheitliches System für Veränderung und unterstützt Menschen bei der Verarbeitung von belastenden Situationen und Emotionen wie Angst, Wut, Trauer. Sie lindert körperliches und seelisches Leiden durch die heilende Kraft der Worte.
Indem wir Behinderndes loslassen, kommen wir immer mehr in Verbindung mit unsere Lebensenergie. Belastende Erlebnisse der Vergangenheit und Ängste vor der Zukunft verlieren ihre Kraft. Wir leben unser wahres Potential, hier und jetzt in der Gegenwart.
Die Logosynthese ist ideal für das Selbstcoaching persönlicher Themen emotionaler, körperlicher, beruflicher, familiärer oder finanzieller Art. Sie findet ebenso Anwendung in der begleitenden Veränderung und kann gut mit Körpertherapien kombiniert werden.
Im Vortrag lernen wir das Prinzip und die Wirkungsweise der Logosynthese kennen.

Inhalte des Abends: Inputs, Übung: Logosynthese selbst erleben, Austausch

Mitbringen: Farbstifte, leeres Blatt, Schreibunterlage

Weitere Informationen zur Logosynthese: www.logosynthesis.net oder: Renate Lorenz, Innere Ringstrasse 7, 3600 Thun, www.renate-lorenz.ch

Eintritt
CHF 15.–, Mitglieder kostenlos

Logosynthese – Selbstcoaching mit Logosynthese®

Samstag, 26. August 2021 / 09.00 – 17.00 Uhr
Jugendherberge Solothurn, Jurasaal

Referentin
Renate Lorenz, Details siehe im Vortragsbeschrieb

Zum Vortrag Logosynthese bieten wir den entsprechenden Workshop zur Vertiefung an. Wie sich die Logosynthese definiert siehe oben beim Vortragsbeschrieb.

Im Workshop erarbeiten wir Schritt für Schritt die Anwendung der Logosynthese für uns selbst. Wir erhalten den Zugang zu dieser Methode und erfahren, wie wir im Alltag für uns selbst die Logosynthese für Situationen anwenden, die uns emotional oder mental beschäftigen und Energie rauben. Konkret geht es darum belastende Ereignisse und Emotionen, Ängste vor der Zukunft oder einschränkende Glaubenssätze aufzuspüren und die darin gebundene Energie wieder zum Fliessen zu bringen.
Freie fliessende Energie steht uns zu Verfügung unser Leben aktiv zu gestalten – jetzt in der Gegenwart. Wir lösen uns von Vorstellungen, von «Ich muss ... Ich kann nicht ... oder Ich sollte ...». Dadurch können wir Entscheidungen treffen, die im Einklang mit dem stehen, was wir wirklich wollen. Dadurch kommen wir immer mehr in unsere Kraft und gewinnen an Sicherheit, Gelassenheit und Leichtigkeit.

Kurs und Vortrag können unabhängig voneinander besucht werden.

Mitbringen: Farbstifte, leeres Blatt, Schreibunterlage
Mittagessen: Entweder in einer Restauration in der Altstadt oder Picknick

Weitere Informationen zur Logosynthese: www.logosynthesis.net
oder: Renate Lorenz, Innere Ringstrasse 7, 3600 Thun, www.renate-lorenz.ch

Kosten
Nichtmitglieder CHF 140.– Mitglieder 120.–

Definitive Anmeldung und Information
Direkt auf der Homepage www.montesana.ch/programm oder mail@montesana.ch, Telefon 076 500 52 85. Der Workshop wird mit minimal 10 Personen durchgeführt. Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen (siehe allg. Bedingungen unter Leistungen des Vereins).

Leben im Fluss mit AP Kinesiologie

Mittwoch, 6. September 2023 / 20.00 Uhr
Jugendherberge Solothurn, Wengisaal

Referentin
Käthy Mägli, geb. 1966, ist seit 2011 AP Kinesiologin und seit 2019 eidg. dipl. Komplementärtherapeutin mit der Methode Kinesiologie AP. Als ehemalige Primarlehrerin und Mutter von vier erwachsenen Söhnen, befasste sie sich schon früh mit der Frage: «Wie kann ich einem Kind helfen, damit es einen optimalen Zugang zu seinen Fähigkeiten hat?».
Die Ausbildung zur Kinesiologin beantwortete ihre Frage und zeigte ihre ganz verschiedenen Möglichkeiten zur Unterstützung auf. Heute arbeitet Käthy Mägli mit Klienten ganz unterschiedlichen Alters und Beschwerden in ihrer Praxis in Welschenrohr.

Kinesiologie ist eine Behandlungsmethode der Komplementärtherapie, welche den Menschen ganzheitlich erfasst und unterstützt. Dabei nimmt der Therapeut den Muskeltest zu Hilfe, um den Energiefluss des Körpers zu prüfen und mögliche Blockaden zu erkennen. «AP» bedeutet Applied Physiologie (angewandte Physiologie) und ist eine Weiterentwicklung der Kinesiologie. Sie verbindet das Wissen der modernen Schulmedizin mit jahrtausend alten Erkenntnissen der chinesischen Medizin. AP Kinesiologie basiert auf der Anatomie, Physiologie, Pathologie, der Lehre über das Meridiansystem und der 5 Elemente aus der TCM. Die Referentin wird uns in ihrem Vortrag aufzeigen, dass Beschwerden aufgrund struktureller, chemischer, emotionaler oder energetischer Ungleichgewichte entstehen können.
Anhand einer Demonstration kann mitverfolgt werden, wie diese entdeckt und sie anschliessend durch bestimmte Korrekturarten wieder ins Gleichgewicht gebracht werden, sodass das Leben wieder in Fluss kommt.

Eintritt
CHF 15.–, Mitglieder kostenlos

Urkraft der Wildfrüchte

Samstag, 16. September 2023 / 09.00 – 16.00 Uhr
Umgebung Madiswil, Altes Schulhaus Wyssbach

Referent
Ueli Bieri. Farben und Formen der Natur faszinieren ihn. Die Natur schenkt uns immer wieder tiefe Erlebnisse und Einsichten. Sie ist uns Inspiration. Essbare Wildpflanzen, ihre Heilkräfte und magischen Wirkungen bilden die Grundlagen für seine Naturführungen und Kurse. Er freuet sich, Geheimnisse unserer umgebenden Natur zu verraten oder dem Zuhörer einfach die Möglichkeit zu geben, sich von den umgebenden Pflanzenfreunden verwöhnen zu lassen. Er liebt Menschen, Musik und die Schönen Künste.
Auch beim Kochen spielt die Natur mit ihren Kostbarkeiten für ihn eine wichtige Rolle. Kreativ kreiert er Rezepte mit Wildkräutern und Bio-Produkten (möglichst aus der Region) und freut sich, wenn er Gäste verwöhnen darf.
Wenn er malt, taucht er in «sein» Universum ein und ist ganz bei sich. Dann fühlt er sich geerdet und verbunden mit dem Ganzen. Daher entstehen die meisten seiner Werke pleinair draussen in der Natur.

Bäume und Sträucher beschenken uns jedes Jahr mit Nüssen, Beeren, ... und auch mit Blättern und Blüten. Sie waren früher beliebte «Salat-» & «Mehl-» Geber, wurden für ihre stärkenden und heilenden Kräfte genutzt. Ueli Bieri uns seine Frau Regula wissen um die Heilkräfte, die in ihnen steckt. Sie schätzen auch ihre Verwendungsmöglichkeiten in der Küche. Beide kennen viele Geschichten, die sich um die Wildfrüchte ranken. Sie zeigen uns zudem die botanischen Erkennungsmerkmale und weisen auf ungeniessbare Wildfrüchte hin.

Ablauf der Exkursion
Spaziergang bzw. kleine Wanderung zu Hecken- und Waldrändern, wo wir in die Urkraft der Wildfrüchte eintauchen und diese gekostet und gesammelt werden können.

Beim Feuer bzw. Picknickplatz:
- Degustation von diversen verarbeiteten Wildfrüchten (Konfi, Likör, Sirup, ...)
- Bücher-Auslage
- Ueli kocht ein Wildfrüchte-Zmittag über dem Feuer

Da die einzelnen Sträucher nicht jedes Jahr gleich viele Früchte tragen (je nach Temperatur und Regen), werden wir uns beim Kochen auf das konzentrieren, was uns die Natur offeriert.

Im eigenen Alten Schulhaus Wyssbach hat Ueli Bieri mit seiner Frau den Raum gefunden, um sich zu verwirklichen. Entstanden ist ein Ort der Begegnung. An diesem Tag werden wir, nebst der Faszination der Wildfrüchte, auch die Gelegenheit haben, das musische Werken der beiden zu betrachten.

Treffpunkt Abfahrt, Kleidung
Baseltor Solothurn, Carparkplatz, 08.50 Uhr, Kleider der Witterung entsprechend wählen.

Kosten
CHF 80.–, Mitglieder CHF 70.– (inbegriffen Führung, Hin- und Rückfahrt, komplettes Mittagessen mit Wildfrüchten und Degustationsmöglichkeiten, inkl. Wasser)

Definitive Anmeldung und Information
Direkt auf der Homepage www.montesana.ch/programm oder mail@montesana.ch, Telefon 076 500 52 85. Die Exkursion wird mit minimal 10, maximal 20 Personen durchgeführt.
Es gelten die allg. Bedingungen für Kurse und Exkursionen
(siehe allg. Bedingungen unter Leistungen des Vereins).

Beziehung und Sexualität als lebenslanger Reifeprozess

Freitag, 20. Oktober 2023 / 20.00 Uhr
Jugendherberge Solothurn, Wengisaal

Referentin
Notburga Fischer, geboren 1961 in Österreich lebt seit 1997 zusammen mit ihrem Mann und ihren beiden Töchtern nahe Bern, arbeitet seit über 25 Jahren in eigener Praxis für Integratives Coaching, Paar- und Sexualtherapie und leitet international Seminare, Trainings und Fortbildungen zu Beziehungsthemen und Sexualität; sie ist Lehrbeauftragte am IBP-Institut (Integrative Körperpsychotherapie)
Autorin von «Reifestufen der sexuellen Liebe – Wie Herkunft prägt und intime Beziehungen (dennoch) gelingen». Innenwelt Verlag 2018, www.mann-frau.com

Es ist nie zu spät für eine erfüllende Sexualität und Beziehung. Wir entwickeln unsere sexuelle Liebesfähigkeit und Beziehungskompetenz in einem lebenslangen Lern- und Reifeprozess. Sexuelle Probleme oder Beziehungskrisen können wir als Wachstumschance sehen.

Dabei sind zentrale Lebensfragen wichtig: Wie kann ich in eine Beziehung mit Perspektive und Tiefe hineinwachsen und Sie lebendig aufrechterhalten? Wie können wir uns für Früchte unserer sexuellen Liebe öffnen? Wie begleite ich als Elternteil Kinder und Jugendliche in ihrem natürlichen sexuellen Aufwachsen? Wie gehen wir konstruktiv mit Verstrickungen und Patchwork-Situationen um? Wie können wir in Würde lebendig und sexuell reifen und altern, damit wir erfüllt sterben? Die sexuelle Liebe hat die Dimensionen der Lust, der partnerschaftlichen Liebe, der Verbindung zwischen den Generationen und ist ein Tor zur Spiritualität. Die Verbindung zu unseren Eltern und Vorfahren spielt dabei eine wichtige Rolle.
An diesem Abend erhalten sie einen Überblick über die Reifestufen der sexuellen Liebesfähigkeit von der Zeugung bis zum Tod und wichtige Schlüssel zum Gelingen von Beziehungen.

Eintritt
CHF 15.–, Mitglieder kostenlos

Akupunktmassage

Flüeli Maya — dipl. FRZ-Therapeutin, APM, Gärtnereistrasse 4, 4536 Attiswil, 079 411 79 66, www.whanake-ara.jimdo.com

Moix Marie-Christine — Carpe Diem Massagetherapien, Bahnhofstrasse 1, 4552 Derendingen, 079 207 89 00, www.carpediem-massagen.ch

Aromatherapie

Reinhart Sandra — Bernsteinöl- und Aromamassagen nach Susanne Fischer-Rizzi, wohltuende Düfte zur Entspannung von Körper und Seele, pure Balance, Schützenstrasse 24, 4552 Derendingen, 032 682 13 13, mail@purebalance.ch, www.purebalance.ch

Astrologie

Hunzinger Annemarie — indisch-vedische Astrologie mit Schwerpunkt ayurvedisch-medizinische Analyse, 079 852 71 81, info@vedya.ch, www.vedya.ch

Rust Barbara — Dipl. Astrologin, Astrologische Beratungen und Kurse, SfA, Meisenweg 8, 4552 Derendingen, 032 682 61 24, barbara.rust@bluewin.ch, www.astro-solothurn.ch

Stampfli Franziska — franziska stampfli, Körpertherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Schaalgasse 16, 4500 Solothurn, 079 66 55 747, www.franziskastampfli.ch

Atemtherapie

Frommherz Brigitte — Körperarbeit und Trauma-Arbeit, Somatic Exp., SE Arbeit nach P. Levin, Arbeit auf und mit dem vegetative Nervensystem, Praxis Frommherz, Gibelinstrasse 27, 1. Stock, 4500 Solothurn, 079 448 37 69, brigitte.frommherz@praxisfrommherz.ch

Atlasbehandlungen

Bosshard Marie-Louise — Atlaslogie nach Walter Landis, dipl. Atlaslogistin SVFA, Gottfried Keller-Strasse 18, 4562 Biberist, 032 672 22 46

Autogenes Training

Jordi Daniel — Gesundheitspraxis Daniel Jordi Hauptbahnhofstrasse 6, 4500 Solothurn, 079 445 17 06, joda2@bluewin.ch, www.danieljordi.ch

Begleitung & Beratungen

Baumgartner Alex
Praxis für Autogenes Training und Psychologische Beratung
dipl. Psychologischer Berater SGPH,
Coach ZiS, NVS-A-Mitglied, EMR,
St. Urbangasse 4, 4500 Solothurn,
032 621 58 84, www.inner-coaching.ch

Gnägi Doris
Lösungsorientiertes Malen LOM®,
Mal- und Kunsttherapie, Krankenkassen anerkannt,
eidg. dipl. Kunsttherapeutin,
Praxis Riedholzplatz 8, 4500 Solothurn, 032 622 56 45,
dgnaegi@solnet.ch, www.kunstundmaltherapie.ch

Hänseler Kathrin
Naturärztin, mobile Praxis/Rüttenen,
079 296 12 03, www.naturheilarbeit.ch

Hofmann-Furrer Sisy/Anna-Luise
Begleitung/Beratung im Leben und im Sterben,
Saphirweg 6, 4552 Derendingen, 032 636 21 59,
an.ho-fu@gmx.ch, www.HerzensGut.ch

Jäggi Isabel
Einfühlsame Beratung in schwerer Zeit,
EMR anerkannt, Brunnackerweg 3, 3367 Thörigen,
079 928 54 03, www.farben-und-mehr.ch

Jordi Daniel
Coaching und Therapie, Gesundheitspraxis Daniel Jordi
Hauptbahnhofstrasse 6, 4500 Solothurn,
079 445 17 06, joda2@bluewin.ch, www.danieljordi.ch

Kühne Manuela
Phyllis Krystal Methode®, Einführungs- und Aufbaukurse,
Waisenhausstrasse 15, 4500 Solothurn, 032 637 08 87

Manz Liliane
Naturheilpraktikerin TEN,
Medium, Begleiterin, Persönlichkeitsentwicklung,
Kronengasse 10, 4500 Solothurn, 032 621 71 06,
l.manz@etwasbewegen.ch, www.etwasbewegen.ch

Mulla Ruth
Praxis für Craniosacral Therapie,
Grebnetgasse 5, 2545 Selzach, 079 654 17 16,
www.ruthmulla.ch, info@ruthmulla.ch

Reinhart Sandra — **TIERKOMMUNIKATION/MEDIALITÄT**
nach Lillian Steiner-Iten, Wohlbefinden, Verhaltensauffälligkeiten, vermisste Tiere
pure Animal, Schützenstrasse 24, 4552 Derendingen,
032 682 13 13, info@pureanimal.ch, www.pureanimal.ch

Roters Cristina — Aufbauprogramm **«deiner Seele eine Stimme geben»**
mit Bilderarbeit, Dammstrasse 21, 4500 Solothurn,
078 779 88 50, www.roters.ch

Stocker Cordula und Andreas — **Optologisches Zentrum**,
Entwicklungsoptometrie, Sportvision, Funktionaloptometrie, Neuro-Optometrische-Rehabilitation,
Hauptbahnhofstrasse 3, 4500 Solothurn, 032 621 88 33,
www.optologischeszentrum.com

Studer Chantal — **Systemische Praxis,** Chantal Studer,
Hauptstrasse 25, 4566 Kriegstetten,
079 732 16 04, chantalstuder73@bluewin.ch

Rust Barbara — **Planetencode,** Zertifizierter Planetencode Coach,
Meisenweg 8, 4552 Derendingen, www.astro-solothurn.ch

Biochemie nach Schüssler

Bosshard Marie-Louise — Dipl. Beraterin für Biochemie nach Dr. Schüssler/Phytomed,
Gottfried Keller-Strasse 18, 4562 Biberist, 032 672 22 46

Colonhydrotherapie

Vögtlin Ingrid
Jeker Rita — Pura Hira Colonhydrotherapie/Ganzheitliche Gesundheitsberatung, Wirbeltherapie/Lymphdrainage, Fussreflexzonen-Massage
Loretostrasse 33, 4500 Solothurn, 079 916 40 85

Cranio-Sacral-Therapie

Kamber Verena — für Baby's, Kinder, Erwachsene,
Areggerstrasse 3B, 4500 Solothurn,
079 430 31 37, www.craniosuisse.ch

Mulla Ruth — Praxis für Craniosacral Therapie,
Grebnetgasse 5, 2545 Selzach, 079 654 17 16,
www.ruthmulla.ch, info@ruthmulla.ch

Stampfli Franziska — franziska stampfli, Körpertherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Schaalgasse 16, 4500 Solothurn, 079 66 55 747, www.franziskastampfli.ch

Edelsteintherapie

Baumgartner Sonja — Rägebogekristall, Heilsteine, Schmuck und mehr, Solothurnstrasse 79, 4702 Oensingen, 062 396 33 74, info@raegebogekristall.ch, www.raegebogekristall.ch

Ernährungsberatung

Hänseler Kathrin — Naturärztin, mobile Praxis/Rüttenen, 079 296 12 03, www.naturheilarbeit.ch

Zimmerlé Manuela — Otitera – Personal Food Coach/Fussreflexzonentherapeutin St. Josefsgasse 7b, 4500 Solothurn, 079 632 76 20, www.otitera.ch

Farbtherapie

Jäggi Isabel — Psycholog. Beratung, Coaching, Persönl. Analyse, Seelenbild Kurse/Ausbildung, Massage, Bioresonanz, EMR anerkannt Brunnackerweg 3, 3367 Thörigen, 079 928 54 03, www.farben-und-mehr.ch

Feldenkrais-Methode

Marbet Brigitta — Einzel- und Gruppenunterricht, Städtli Praxis, Gurzelngasse 27, 4500 Solothurn, 032 621 14 80, www.bb-feldenkrais.ch

Fussreflexzonen-Massage

Flüeli Maya — dipl. Therapeutin für APM und Schwingkissen, Gärtnereistrasse 4, 4536 Attiswil, 079 411 79 66 www.whanake-ara.jimdo.com,

Reinhart Sandra — Reflexzonenarbeit mit Bezug zu den Akupunktur-Meridianen, dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin nach Ingeborg Steiner, pure Balance, Schützenstrasse 24, 4552 Derendingen 032 682 13 13, mail@purebalance.ch, www.purebalance.ch

Stampfli Franziska — franziska stampfli, Körpertherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Schaalgasse 16, 4500 Solothurn, 079 66 55 747, www.franziskastampfli.ch

Storz Daniel	MMEFA Med. Masseur mit eidg. Fachausweis, Solothurnstrasse 5, 4542 Luterbach, 032 682 22 24, www.storztherapie.ch
Zimmerlé Manuela	Otitera - Praxis für Naturheilkunde / Fussreflexzonentherapeutin St. Josefsgasse 7b, 4500 Solothurn, 079 632 76 20, www.otitera.ch
Guldimann Nicole	Sanaspirit-dipl. FRZ-Therapeutin, Solothurn/Biberist 078 654 01 93, www.sanaspirit.net

Gymnastik, Bewegung

Kamber Verena	Faszien Trainingsgruppe, Dienstag 17:45 – 18:45, und Donnerstag 19:00 – 20:00 Faszial Fitness Trainerin und Myofaszial Release Therapie, 4500 Solothurn, 079 430 31 37

Hörtherapie

Bargetzi Lucia	ein ganzheitliches Hör- und Wahrnehmungstraining mit Musik, Tomatis Bargetzi, Solothurn, 032 558 38 22, www.tomatis.solothurn.ch

Hypnose-Therapie

Jordi Daniel	Gesundheitspraxis Daniel Jordi Hauptbahnhofstrasse 6, 4500 Solothurn, 079 445 17 06, joda2@bluewin.ch, www.danieljordi.ch
Stampfli Franziska	franziska stampfli, Körpertherapie und Persönlichkeits- entwicklung, Schaalgasse 16, 4500 Solothurn, 079 66 55 747, www.franziskastampfli.ch

Kinesiologie

Frommherz Brigitta	Körper - Balancen (Ausgleich auf Struktur/Emotion/Geist) Themen: Stressbewältigung, Lernen, Aufarbeitung, Schmerz, Praxis Frommherz, Gibelinstrasse 27, 1. Stock, 4500 Solothurn, 079 448 37 69, brigitte.frommherz@praxisfrommherz.ch
Kühne Manuela	Kinesiologie Applied Physiology, Waisenhausstrasse 15, 4500 Solothurn, 4524 Günsberg, 032 637 08 87
Mägli Käthy	Eidg. Dipl. Komplementär Therapeutin, Methode Kinesiologie, Fluhweg, 584, 4716 Welschenrohr, 032 639 17 43, www.kinesiologie-maegli.ch

Metzler Othmar	Kinesiologie, Lernberatung, Bergstrasse 1, 4513 Langendorf, 032 618 08 54, ometzler@outlook.com, www.othmarmetzler.ch
Lanz Maja	Industrieweg 2, 3360 Herzogenbuchsee, 077 422 18 20, maja.lanz@besonet.ch, www.kinesiologie-lanz.ch

Lymphdrainage

Stampfli Franziska	franziska stampfli, Körpertherapie und Persönlichkeitsentwicklung, Schaalgasse 16, 4500 Solothurn, 079 66 55 747, www.franziskastampfli.ch
Storz Daniel	MMEFA Med. Masseur mit eidg. Fachausweis, Solothurnstrasse 5, 4542 Luterbach, 032 682 22 24, www.storztherapie.ch

Maltherapie

Altermatt Judith	Intermediale Kunsttherapie, krankenkassenanerkannt, EMR/ASCA, PRAXIS PRISMA, Weissensteinstrasse 38, 4515 Oberdorf, 079 703 69 02, www.praxis-prisma.ch
Gnägi Doris	Eidg. dipl. Kunsttherapeutin, Klinische Heilpädagogin, Mal- und Kunsttherapie, Lösungsorientiertes Malen LOM®, Krankenkassen anerkannt, Riedholzplatz 8, 4500 Solothurn, 032 622 56 45, dgnaegi@solnet.ch, www.kunstundmaltherapie.ch
Roters Cristina	Aufbauprogramm «deiner Seele eine Stimme geben» mit Bilderarbeit, Dammstrasse 21, 4500 Solothurn, 078 779 88 50, www.roters.ch
Frommherz Brigitte	Gestalt- und Mal-Therapie, Praxis Frommherz, Gibelinstrasse 27, 1. Stock, 4500 Solothurn, 079 448 37 69, brigitte.frommherz@praxisfrommherz.ch

Massagen

Bosshard Marie-Louise	Wirbelsäulen-Massage, Gottfried Keller-Str. 18, 4562 Biberist, 032 672 22 46
Frommherz Brigitte	Liebscher & Bracht Faszienarbeit, Esalen- Ganzkörpermassagen, Praxis Frommherz, Gibelinstrasse 27, 1. Stock, 4500 Solothurn, 079 448 37 69, brigitte.frommherz@praxisfrommherz.ch

Reinhart Sandra	Fussreflexzonenenmassage, Aromamassage, Bernsteinölmassage, pure Balance, Schützenstrasse 24, 4552 Derendingen, 032 682 13 13, mail@purebalance.ch, www.purebalance.ch
Stähli Erika und Werner	Klangschalen-Massage nach Peter Hess, Quantenheilung, Lindenstrasse 6A, 4536 Attiswil, 032 637 14 18, www.klangundenergie.ch
Stampfli-Burkard Marianne	Med. Masseurin EFA, Vorstädtliweg 33, 4534 Flumenthal, 032 637 19 70, www.massagepraxis-stampfli.ch
Storz Daniel	MMEFA Med. Masseur mit eidg. Fachausweis, Solothurnstrasse 5, 4542 Luterbach, 032 682 22 24, www.storztherapie.ch

Medialität, Spiritualität

Kühne Manuela	Geistiges Heilen nach NATHAL-Methode®, NATHAL-VIP GmbH, Waisenhausstrasse 15, 4500 Solothurn, 032 637 08 89
Manz Liliane	Naturheilpraktikerin TEN, Medium, Begleiterin, Kronengasse 10, 4500 Solothurn, 032 621 71 06 l.manz@etwasbewegen.ch, www.etwasbewegen.ch
Reinhart Sandra	energetisch-feinstoffliche Heilbehandlung, mediale Beratung, Dynamics of Healing-Therapeutin nach Malcolm S. Southwood, pure Balance, Schützenstrasse 24, 4552 Derendingen, 032 682 13 13, mail@purebalance.ch, www.purebalance.ch
Schwaninger Christine	Akasha Chronik Lesung, Channeling, Weissensteinweg 6, 3312 Fraubrunnen, 031 769 00 44, 079 956 91 79 christineschwaniniger@bluewin.ch, www.stimmedesherzens.ch
Frommherz Brigitte	Yoga-Unterrichtsstunden, Einzelcoaching und Retreats, Praxis Frommherz, Gibelinstrasse 27, 1. Stock, 4500 Solothurn, 079 448 37 69, brigitte.frommherz@praxisfrommherz.ch

Musik- und Klangtherapie

Bargetzi Lucia	ein ganzheitliches Hör- und Wahrnehmungstraining mit Musik, Tomatis Bargetzi, Solothurn, 032 558 38 22, www.tomatis.solothurn.ch

Schnell Ursula	«Hören mit allen Sinnen», 3600 Thun, 078 609 73 86, info@naturschall-training,ch
Schwaninger Christine	Klangbehandlung, Stimmarbeit, Weissensteinweg 6, 3312 Fraubrunnen, 031 769 00 44, 079 956 91 79 christineschwaninger@bluewin.ch, www.stimmedesherzens.ch

Naturheilpraktik (TEN)

Manz Liliane	Naturheilpraktikerin TEN Kronengasse 10, 4500 Solothurn, 032 621 71 06 l.manz@etwasbewegen.ch, www.etwasbewegen.ch

Phytotherapie

Hänseler Kathrin	Naturärztin, mobile Praxis / Rüttenen, 079 296 12 03, www.naturheilarbeit.ch

Reiki

Stähli Erika	Reiki und Körperenergie-Arbeit, Quantenheilung, Lindenstrasse 6A, 4536 Attiswil, 032 637 14 18, www.klangundenergie.ch

Shiatsu

Moix Marie-Christine	Carpe Diem Massagetherapien, Bahnhofstrasse 1, 4552 Derendingen, 079 207 89 00, www.carpediem-massagen.ch

Wirbeltherapie

Affolter Christine	DORN-Therapie, Breussmassage, Schröpfen, Wirbelsäulenaufrichtung, Hauptgasse 83, 4500 Solothurn, 079 651 21 96, www.praxis-ambaseltor.ch
Jäggi Isabel	Wirbelrichten nach Dorn/Massage, Farbtherapie, Bioresonanz Brunnackerweg 3, 3367 Thörigen, 079 928 54 03, www.farben-und-mehr.ch

Yoga

Guldimann Nicole	Sanaspirit-Hata-Yoga, Sun & Moon Praxis Biberist, 078 654 01 93, www.bdrei.online

Wir helfen auf
natürliche Weise,
damit Ihr Körper
gesund bleibt!
Ihr Spezialist für
Heilkräuter und Naturheilmittel
zeller Kräuterhaus-Drogerie Solothurn
Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 4500 Solothurn
Tel. 032 622 11 79 Fax 032 622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

Häufig erkältet?
Ich stärke mein Immunsystem.
A.Vogel
Echinaforce® forte
Resistenz-Tabletten
Pflanzliches Arzneimittel
Jetzt
vorbeugen!
Echinaforce® forte
• Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
• Aus frischem Roten Sonnenhut
Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.
Eine Antwort der Natur
A.Vogel

Beitrittserklärung

Gehen Sie auf die Homepage www.montesana.ch und tragen Sie Ihre Daten unter dem Link «Mitglied werden» ein. Nach der Erfassung gelten Sie umgehend als Vollmitglied.

Alternativ können Sie sich auch mit untenstehendem Talon anmelden.

Beitrittserklärung

Ich/wir möchte/-n gerne Mitglied im VEREIN MONTE SANA werden.

Name: Vorname:

Adresse:

PLZ/Wohnort:

Tel.-Nr.: E-Mail:

(Die Daten werden absolut vertraulich behandelt und weder weitergegeben noch beworben. Telefonnummer und Mailadresse erleichtern uns Rückfragen oder Anmeldebestätigungen jedoch massiv. Danke.)

❑ Einzelmitglied (Jahresbeitrag CHF 50.–, Vergünstigungen für eine Person)

❑ Ehepaarbeitritt (Jahresbeitrag CHF 80.–, Vergünstigungen für 2 Personen)

❑ Kollektivbeitritt (Firma/Praxis; Jahresbeitrag CHF 100.–, Vergünstigungen für 3 Personen)

(Bitte Gewünschtes ankreuzen)

Datum: Unterschrift:

Bitte einsenden an:
VEREIN MONTE SANA SOLOTHURN,
c/o Kräuterhaus-Drogerie Zeller AG,
Hauptgasse 63, 4500 Solothurn.
Tel. 032 622 11 79, Fax 032 622 94 04, mail@montesana.ch